

面對逆境該有的態度

普一甲
楊博雅

逆境像是寒冷冬天中吹來一陣刺骨的寒風，令人哆嗦。因此，面對逆境該有的態度，是堅持與克服。

常言道：「逆境不是狀態，是心態。」突如其來的逆境，使我們措手不及，面對現實的挑戰，使我們容易產生放棄的念頭。此時，堅持並克服，是我們最佳的解決方法。戰勝了逆境，也就戰勝了心靈。

海倫凱勒在幼年生了一場大病，使她又瞎又聾，原本冰雪聰明的她，頓時深陷逆境，無法再與世界溝通聯繫。但她仍嘗試以肢體語言的方式來克服，過程中經歷了許多困難，直到她遇見了一位恩師，教導她利用雙手去感受別人說話時嘴型的變化來學習發音。最後，海倫凱勒她做到了。她的堅持和克服就是最好的證明。

古時候，屈原因被放逐，完成了離騷；司馬遷被囚禁後，完成了史記。他們的生命經歷了許多苦難及淬鍊，但他們將苦難轉化成力量，完成了流傳千古的經典。其實，不論古今，我們總是會看到很多成功的人物，他們的過去是充滿逆境的，在面對逆境也許會一時的悲傷沮喪，但正因為如此能產生無所畏懼的力量，乘風破浪，勇往前行。

「人生有如洶湧的波濤，沒有岩石的阻擋，怎能激起美麗的浪花？」對於突如其來的逆境，我們唯一能夠掌握的，是我們的心境，與逆境競爭的不是時間，是我們堅決與克服的正面態度！